

गुडविल आँवला पावडर

इस्तेमाल कि विधी :

- १) उलटी एवम् जी मचलना : आँवला पावडर शहद के साथ चटाईए
- २) पेट साफ/पेट की अन्य गडबडी : आँवला पावडर /बेहडा पावडर /हिरडा पावडर समप्रमाण में मिलाकर त्रिफला चुर्ण बनाकर कुनकुने पाणी में भिगोईए पश्चात स्वच्छ कपडे से छान कर पाणी पिजीए पेट साफ होने में मदत मिलेगी । पाणी से आँखे धोईए आँखे चमकदार होंगी ।
- ३) थकावट एवम् कमजोरी : आँवला पावडर एवम् काली तिल्ली समप्रमाण में लेकर घी या शहद के साथ चटाईए ।
- ४) शक्ती/कांती/विर्यवृद्धी/त्वचा : आँवला पावडर एवम् अश्वगंधा पावडर समप्रमाण शुध्द दुध के साथ पिजीए ।
- ५) बालो के लिए : बाल स्वस्थ एवम् काले, घने, चिकनाई के लिए गुडविल के हेअर पॅक/हर्बल शॉम्पु पावडर की विधी एवम् मात्राए निम्न प्रकार है ।
- ६) गुडविल हर्बल शॉम्पु पावडर : आँवला पावडर-10g., शिकेकाई पावडर-50g. रीठा पावडर-10g., संत्रासाल पावडर -10g., तुलसी पावडर-5g., निमपावडर-5g. अश्वगंधा पावडर-5g., जटामासी पावडर-5g., अलोबेरा पावडर-5g., नागरमोथा पावडर-5g., मेहंदी पावडर-5g.

उपरोक्त घटक का मिश्रण कर पाणी मे ५-१० मिनट तक उबाल ले । थंडा होने पर शॉम्पु की तरह हल्की-हल्की मसाज कर धो ले ।

फेस पॅक बनाने की विधी (फेस पॅक के लिए घटक)

मुलतानी मिट्टी पावडर	-	50g.	चंदन पावडर	-	20g.
आंबी हल्दी पावडर	-	10g.	खस पावडर	-	5g.
गुलाब पत्ती पावडर	-	5g.	सुगंधी कचोरा पावडर	-	5g.
बावची पावडर	-	5g.	अनंत मुल पावडर	-	5g.
मसुर दाल पावडर	-	10g.	निम पावडर	-	5g.
तुलसी पावडर	-	5g.	संत्रा साल पावडर	-	5g.
अश्वगंधा पावडर	-	5g.	शतावरी पावडर	-	5g.

उपरोक्त घटक साथ में मिलाकर रखे । यदि रोज यह पॅक लगाना है तो गुलाब जल या साधे पानी में भिगोकर चेहरा/गर्दन पर लगाए और पाच मिनट में चेहरा धो ले (सुखने न दे)

हप्ते में दो दिन लगाना है तो चेहरे पर यह पॅक लगाकर सुखने दे ।

त्वचा को नैसर्गिक सुंदरता प्रदान करता है । साबुन का इस्तेमाल न करे ।