

# गुडविल

## भृंगराज पावडर

**गुण :** भृंगराज को माका भी कहते हैं। यह केशरंजन पित्तप्रिय, केश्य, रविप्रीय, पितृवियं (श्राद्ध समय उपयोग में लाते हैं)। मार्कल इ. नामसे भी जाना जाता है।

**बालों के लिए-** केशवर्धन और विशेषतः केशरंजन के लिए भृंगराज पावडर उपयोगी है। गुडविल भृंगराज पावडर का उपयोग गुडविल हर्बल हेअर पॅक में करें।

**इस्तेमाल की विधि :** बालों के लिए गुडविल हर्बल हेअर पॅक निचे दिए हुए घटकों का मिश्रण मिलाकर बनाएँ। हप्ते में दो या तीन बार इससे बालों को धोएँ। वह कुदरती सुंदरता बालों को प्रदान करती है। साथ ही चिकनाई दूर कर मैल घटाती है।

### गुडविल हर्बल हेअर पॅक के घटक

सिकेकाई पावडर	-	50g.
आवळा पावडर	-	10g.
रीठा पावडर	-	10g.
जटामासी पावडर	-	5g.
अश्वगंधा पावडर	-	5g.
निम पावडर	-	5g.
तुलसी पावडर	-	5g.
संत्रासाल पावडर	-	5g.
नागरमोथा पावडर	-	10g.
अलोबेरा पावडर	-	5g.
मेहंदी पावडर	-	5g.
जास्वंद पावडर	-	5g.
ब्राम्ही पावडर	-	5g.
भृंगराज पावडर	-	5g.

उपरोक्त घटक पानी में मिलाकर यह मिश्रण ५ मिनट तक उबाल लें। ठंडा होने पर छान लीजिए और बाल दोने के लिए इस्तेमाल कीजिए। शॅम्पू इस्तेमाल ना करें।