

गुडविल ब्राम्ही पावडर

गुण : १) ब्राम्ही पावडर पेट के लिए उपयोगी है। ज्यादा बोलने से श्वास नलिका थक जाती है और आवाज बैठ जाती है। तब ब्राम्ही का उपयोग किया जाता है। इसमें ब्राम्ही, वेखंड, अडुळसा, पिंपळी और हिरडा की गोली बनाकर मुँह में रखते हैं।

२) बुद्धी, स्मरणशक्ति व दिर्घायुषी बनने के लिए ब्राम्ही पावडर शहद के साथ ले।

३) ब्राम्ही पावडर बालों को लगाने में उपयुक्त है गुडविल हेअर पॅक बनाते समय ब्राम्ही पावडर को उपयोग में लाए।

इस्तेमाल कि विधी : बालों के लिए गुडविल हर्बल हेअर पॅक निचे दिए हुए घटको का मिश्रण मिलाकर बनाये। हप्ते में दो या तीन बार इससे बालों को धोए। वह कुदरती सुंदरता बालों को प्रदान करती है। साथ ही चिकनाई दूर कर मैल घटाती है।

गुडविल हर्बल हेअर पॅक के घटक

सिकेकाई पावडर	- 50g.
आवळा पावडर	- 10g.
रीठा पावडर	- 10g.
जटामासी पावडर	- 5g.
अश्वगंधा पावडर	- 5g.
निम पावडर	- 5g.
तुलसी पावडर	- 5g.
संत्रासाल पावडर	- 5g.
नागरमोथा पावडर	- 10g.
अलोबेरा पावडर	- 5g.
मेहंदी पावडर	- 5g.
जास्वंद पावडर	- 5g.
ब्राम्ही पावडर	- 5g.
भृंगराज पावडर	- 5g.

उपरोक्त घटक पानी में मिलाकर यह मिश्रण ५ मिनट तक उबाल ले। ठंडा होने पर छान लीजिए और बाल दोने के लिए इस्तेमाल किजिए। शॅम्पू इस्तेमाल ना करे।