

गुडविला चंदन पावडर

गुण : चंदन पावडर यह नैसर्गिक खुशबु देता है । यह शीतलता देता है ।

इस्तेमाल कि विधी

चंदन पावडर चेहरा/गर्दन/हाथ के तलेव तथा पैरों के तलवोंपर पानीमे भिगोकर लगानेसे ठंडक मिलती है । तथा शरीर की गर्मी कम होने में मदद मिलती है ।

फेस पॅक बनाने की विधी

फेस पॅक के लिए घटक

मुलतानी मिट्टी पावडर	-	50g.
चंदन पावडर	-	20g.
आंबी हल्दी पावडर	-	10g.
खस पावडर	-	5g.
गुलाब पत्ती पावडर	-	5g.
सुगंधी कचोरा पावडर	-	5g.
बावची पावडर	-	5g.
अनंत मुल पावडर	-	5g.
मसुर दाल पावडर	-	10g.
निम पावडर	-	5g.
तुलसी पावडर	-	5g.
संत्रा साल पावडर	-	5g.
अश्वगंधा पावडर	-	5g.
शतावरी पावडर	-	5g.

उपरोक्त घटक साथ में मिलाकर रखे । यदि रोज यह पॅक लगाना है तो गुलाब जल या साथे पानी में भिगोकर चेहरा/गर्दन पर लगाए और पाच मिनट में चेहरा धो ले (सुखने न दे)

हप्ते में दो दिन लगाना है तो चेहरे पर यह पॅक लगाकर सुखने दे ।

त्वचा को नैसर्गिक सुंदरता प्रदान करता है । साबुन का इस्तेमाल न करे ।