

# गुडविला

## मुलतानी मिट्टी पावडर

### इस्तेमाल कि विधी :

- १) त्वचा (रुखी): मुलतानी मिट्टी पावडर दुध में भिगोकर चेहरा/गर्दन तथा हाथोंपर लगाइए। सुखने पर धो लिजिए।
- २) त्वचा (तैलिय): मुलतानी मिट्टी पावडर गुलाब जल में भिगोकर लगाइए।
- ३) त्वचा (नॉर्मल): मुलतानी मिट्टी पावडर संत्रा पावडर में भिगोकर लगाइए।
- ४) बालों के लिए: मुलतानी मिट्टी पावडर गुलाबजल या साधे पानी में भिगोकर बालों को लगाकर रखे। इससे उष्णता निकलकर दिमाग शांत हो जाता है। बालों को कुदरती सुंदरता प्रदान होती है।
- ५) फटी एडियों के लिए: मुलतानी मिट्टी पावडर गुलाबजल या साधेपानी में अन्यथा दुध की साथ या दही में भिगोकर फटी एडियोंका लगाकर सुखने दे। बाद में धो ले। पैर मुलायम रहते है।

### फेस पॅक बनाने की विधी फेस पॅक के लिए घटक

मुलतानी मिट्टी पावडर	-	50g.
चंदन पावडर	-	20g.
आंबी हल्दी पावडर	-	10g.
खस पावडर	-	5g.
गुलाब पत्ती पावडर	-	5g.
सुगंधी कचोरा पावडर	-	5g.
बावची पावडर	-	5g.
अनंत मुल पावडर	-	5g.
मसुर दाल पावडर	-	10g.
निम पावडर	-	5g.
तुलसी पावडर	-	5g.
संत्रा साल पावडर	-	5g.
अश्वगंधा पावडर	-	5g.
शतावरी पावडर	-	5g.

उपरोक्त घटक साथ में मिलाकर रखे। यदि रोज यह पॅक लगाना है तो गुलाब जल या साधे पानी में भिगोकर चेहरा/गर्दन पर लगाए और पाच मिनट में चेहरा धो ले (सुखने न दे)

हप्ते में दो दिन लगाना है तो चेहरे पर यह पॅक लगाकर सुखने दे।

त्वचा को नैसर्गिक सुंदरता प्रदान करता है। साबुन का इस्तेमाल न करे।