

# गुडविल तुलसी पावडर

## गुण :

तुलसी कफ, वात, पित्त, कृमी, कानदुखी, मुत्रदाह, मुत्रपिंड अश्मरी इ. रोगोपर उपयोगी है।

## औषधी उपयोग :

- १) विषम ज्वर - काली तुलसी के पत्तों का रस काली मिरी के पावडर में मिलाकर खाए।
- २) उल्टी आने पर - तुलसी बी रात पानी में भिगोकर रखे सुबह वह पानी छानकर पीए।
- ३) रक्तस्राव रोकने लिए- तुलसी के पत्तों को पीसकर लेप लगाए।
- ४) चेहरे के लिए - चेहरे की सुंदरता बढ़ाने के लिए फेस पॅक में तुलसी पावडर का उपयोग करे जिससे फुनसियाँ, पिंपल्स, ब्रण, दाग, दूर होने में मदद मिलती है।

## फेस पॅक बनाने की विधी

### फेस पॅक के लिए घटक

मुलतानी मिट्टी पावडर	-	50g.
चंदन पावडर	-	20g.
आंबी हल्दी पावडर	-	10g.
खस पावडर	-	5g.
गुलाब पत्ती पावडर	-	5g.
सुगंधी कचोरा पावडर	-	5g.
बावची पावडर	-	5g.
अनंत मुल पावडर	-	5g.
मसुर दाल पावडर	-	10g.
निम पावडर	-	5g.
तुलसी पावडर	-	5g.
संत्रा साल पावडर	-	5g.
अश्वगंधा पावडर	-	5g.
शतावरी पावडर	-	5g.

उपरोक्त घटक साथ में मिलाकर रखे। यदि रोज यह पॅक लगाना है तो गुलाब जल या साधे पानी में भिगोकर चेहरा/गर्दन पर लगाए और पाच मिनट में चेहरा धो ले (सुखने न दे) हप्ते में दो दिन लगाना है तो चेहरे पर यह पॅक लगाकर सुखने दे।

त्वचा को नैसर्गिक सुंदरता प्रदान करता है। साबुन का इस्तेमाल न करे।